



Polismyndigheten
HR-avdelningen
Kompetensenheten

Intygsförfarande vid psykiatrisk diagnos

Till dig som söker till polisutbildningen

Om du någon gång i sjukvården fått någon av nedan diagnoser ska du ta med dig ett läkarintyg till din prövning. Intyget ska utfärdas av en specialistläkare i psykiatri eller allmänmedicin. Du ansvarar själv för att boka tid och besöka sjukvården och står själv för eventuell kostnad för intyget.

- diagnosen depression
- diagnosen akut stressreaktion
- diagnosen utmattningssyndrom/utmattningsdepression
- diagnos som paniksyndrom, generaliserat ångestsyndrom, posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) eller social fobi
- ätstörningsdiagnos, t ex anorexia nervosa, bulimia nervosa eller ätstörning UNS
- diagnosen tvångssyndrom / OCD

För de flesta diagnoser krävs att:

- du är friskförklarad sedan minst ett år, för ätstörningsdiagnoserna minst två år
- du inför ansökan sedan minst ett år tillbaka avslutat all läkemedelsbehandling, både kontinuerlig och vid behov
- du under det gångna året ej varit sjukskriven relaterat till den aktuella diagnosen
- andra behandlingar, som till exempel samtalsterapi eller psykologsamtal, också är avslutade sedan minst ett år tillbaka.

Du får då möjlighet till prövning med en individuell bedömning hos Plikt- och prövningsverket om du uppfyller övriga kriterier för ansökan.

Lämna informationen på nästkommande sidor till sjukvården som ska utfärda ditt läkarintyg.

Med vänlig hälsning

Polismyndigheten

2023-05-02

Allmän information om polisyrket till intygsskrivande sjukvårdspersonal

Inledning

Polissökande får inte ha sjukdom, funktionsnedsättning eller brister i den fysiska kapaciteten eller personligheten som gör att denne bedöms olämplig för det framtida yrket. Grundkravet är att hälsotillståndet inte får vara av sådan art att arbetet som polis kan medföra en försämring av hälsotillståndet eller utgöra en risk för den enskildes, arbetskamraters eller andra personers hälsa och liv.

Den medicinska bedömningen inkluderar även undersökning av vissa kapaciteter som bedöms nödvändiga för att kunna utföra polisarbetet: syn- och färgseende, hörsel, muskelstyrka och fysisk arbetsförmåga. Dessa tillsammans med en läkarundersökning genomförs under prövningen. Läkarundersökningen syftar dock enbart till en tjänstbarhetsbedömning och någon utredande verksamhet genomförs inte. Detta innebär att den medicinska bedömningen ibland behöver kompletteras med information i form av intyg och/eller kopior på journal, röntgensvar, laboratorievärden och läkemedelsförteckning. Den sökande ansvarar själv för att inkomma med sådan kompletterande medicinsk information.

En läkare som bedömer hälsan hos sin patient inför intygsskrivande bör därför ha viss kunskap om vad polisyrket innebär vilket denna skrift ska försöka förmedla. Intygsskrivande läkare bör även vara medveten om att det finns en risk för underrapportering av symtom/besvär då motivationsgraden ofta är hög.

Ett intyg ska innehålla den information som krävs för att tjänstbarhetsbedömningen ska bli så korrekt som möjligt, och bör därför vara objektivt och neutralt. Det ska innehålla tidigare och aktuella diagnoser samt status, information om pågående och avslutade behandlingar, och eventuella funktionsinskränkningar. Dessutom krävs bedömning av eventuell sårbarhet och prognos om nuvarande eller tidigare skador/sjukdomar som kan leda till besvär i polisiär miljö som den beskrivs nedan.

Polisyrket

Arbetet som polis ställer höga krav på fysisk och psykisk förmåga och ett gott och stabilt hälsotillstånd. Detta är viktigt eftersom poliser kan komma att belasta sina kroppar tungt, hanterar vapen och fordon, ska kunna göra ingripande mot misstänkta och kan riskera att skada sig själva eller andra.

I verksamheten ingår bland annat att man kan behöva vara aktiv med tung belastning under lång tid utan chans till vila och återhämtning. Utrustningen med kroppsskydd och vapen kan i sig väga uppemot 12 kg.

2023-05-02

Efter avslutad polisutbildning förväntas man jobba i yttre tjänst under många år. Det kan innebära både att arbeta brottsförebyggande, göra ingripanden, bedriva spaning och utreda brott. Påfrestningar som till exempel långa arbetspass med skifttjänstgöring, stress, psykiskt belastande situationer, oregelbundna måltider och perioder med dålig sömn, kan förekomma.

Verksamhetens behov styr inte bara vilka uppgifter den enskilde polisen får utan också arbetstiderna. Poliser måste finnas tillgängliga dygnet runt, året om, och de jobbar därför ofta nätter och helger.

Polisarbetet kan innebära psykiska påfrestningar. Ibland kommer tempot att vara högt och andra dagar kommer att fyllas av pappersarbete. En viktig del av arbetet handlar om kommunikation och att möta människor i utsatta situationer. I arbetet möter de ofta människor som är känslomässigt starkt påverkade av situationen. De kan ha utsatts för ett brott eller själva begått ett brott. De kan vara skadade, självmordsbenägna, berusade eller drogpåverkade. De kan vara rädda, förtvivlade, förvirrade eller arga, våldsamma och hotfulla. De innebär att man som polis professionellt måste kunna kommunicera med och hantera människor som befinner sig i extrema känslolägen.

Polisarbetet medför också närkontakt med svårt skadade eller döda människor.

Polisens skyldighet att ingripa vid störningar i den allmänna ordningen och säkerheten medför ibland att den enskilde polisen kan behöva använda våld. Till sin hjälp har de pepparspray, batong och skjutvapen. I livshotande situationer kan de bli tvungna att skjuta mot andra människor.

Att lära sig hantera ovanstående situationer och belastningar ingår i polisutbildningen men det är viktigt att sökande har grundförutsättningar för att kunna tillgodogöra sig detta.

Intygskrav vid psykiatriska diagnoser i samband med antagningsprocessen till polisutbildningen

Intyget ska baseras på tidigare och aktuella journaler samt en diagnostisk intervju enligt kriterierna i DSM-5 för det/de tillstånd personen har/har haft. Dessa ska anges och det ska även framgå när diagnoserna sattes. Beakta och kommentera även möjliga differentialdiagnoser och samsjuklighet samt tidigare över- eller underdiagnostik.

Intyget ska ange om den sökande i nuläget uppfyller diagnoskriterier eller ej samt svårighetsgrad på eventuell kvarstående diagnos.

2023-05-02

Om diagnosen bedöms utläkt ska det anges sedan hur länge. Vid kvarstående diagnos ska anges om funktionsnivån är stabil och hur länge den varit det. Om det krävs medicinering eller andra behandlingsinsatser för att uppnå stabil funktion eller remission ska det anges hur länge detta bedöms behövas.

Intyget ska redovisa en funktionsbedömning i relation till personens vardagsliv samt i relation till polisiära förhållanden. För ytterligare information om polisyrket se tidigare avsnitt, Allmän information om polisyrket till intygsskrivande vårdpersonal.

Denna funktionsskattning ska vara utförd efter vedertagen modell, exempelvis GAF eller annan relevant skattningsskala. Vid bedömningen ska impuls kontroll, koncentrationsförmåga, uppmärksamhet, omdöme samt eventuell tvångsmässig fixering beaktas, likaväl som förmåga att följa regler och förstå andras beteenden, då personen måste kunna arbeta med gott beslutsfattande under stress utan att utsätta sig eller andra för risker. Dessutom krävs bedömning av eventuell sårbarhet kopplat till tidigare eller nuvarande diagnoser.

Om ytterligare funktionstest eller skattningsskalor behövs som underlag för funktionsbedömningen åligger den intygsskrivande läkaren att besluta om.

För att underlätta för dig som intygsskrivande läkare och minska risken för att intyget behöver kompletteras bör du se till att samtliga nedanstående punkter belyses i intyget.

- Att du inför bedömningen av den sökande tagit del av detta dokument, ”Intygsförfarande vid psykiatrisk diagnos”
- Att bedömning av den sökande har skett genom diagnostisk intervju med stöd av relevanta bedömningsinstrument samt med full tillgång till för dig kända journaler. Om bedömning skett på annat sätt än genom fysiskt möte behöver detta framgå av intyget. Det måste också framgå hur man då säkerställt att bedömning kunnat ske på korrekta grunder.
- Att det av intyget framgår hur länge den sökande varit känd för dig.
- Att det av intyget framgår huvudsaklig diagnos, svårighetsgrad samt när diagnosen fastställdes.
- Att det av intyget framgår om den sökande fortfarande uppfyller de diagnostiska kriterierna för aktuell diagnos. Om inte, behöver det framgå sedan hur länge man kan betrakta diagnosen som avskriven samt på vilka grunder.
- Att du i intyget har tagit ställning till den sökandes aktuella funktionsnivå och sedan hur länge den kan betraktas som stabil.
- Att du i intyget gjort en bedömning av sårbarhet och risk för eventuella nya eller förvärrade symtom utifrån de förhållanden som kan förväntas under utbildning till, eller i arbete som, polis.
- Att det av intyget framgår om det under utredning eller journalgranskning framkommit några differentialdiagnoser eller samsjuklighet av relevans. Om ja skall

2023-05-02

dessa diagnoser och deras eventuella påverkan på funktionsförmågan framgå av intyget.

- Att du med stöd av tillgängliga journaler, intyg eller motsvarande kan styrka att den sökande inte har haft någon form av behandling (innefattar bl. a läkemedel, samtalsterapi och sjukskrivning) relaterat till psykiatrisk eller neuropsykiatrisk diagnos under (minst) det senaste året.
- Att det i intyget finns en sammanfattning av tidigare behandlingsinsatser som anger när respektive behandling påbörjats samt avslutats.
- Att till intyget finns bifogat ett utdrag ur nationella läkemedelslistan över uthämtade recept som sträcker sig minst 15 månader tillbaka. Detta kan förslagsvis inhämtas med den sökandes medgivande genom att denne själv loggar in med elektroniskt-id på 1177.se och ”Läkemedelskollen” varifrån man kan skriva ut en aktuell lista.