

Mir rekomendirn az du zolst bloyz leyenen dem pdf-dokument oyf der shirme un nisht oplodn dem oyfn kompyuter. In gevise faln vet der pdf-dokument opgelodn oytomatish, ven du tust dos efenen. Mek oys dem dokument unter di gebrakhte dokumentn. Oyb du yedenfals vest shporn dem dokument inem kompyuter leygst du dos inem mistkastn un tust a knak oyf "leydik oys dem mistkastn", ven du host dos geleyent. Oyb du vilst visn vi du mekst oys di web-geshikhte funem kompyuter keday tsu bahaltn dem fakt as du host bazukht dem webplats, vu du host opgelodn dem dozikn dokument, tustu a knak oyf "tsu bahaltn a bazukh". Dortn iz oykh faran a roynt knepl vos poshet nemt dir tsu a tsvaytn webplats, www.google.se

Mir bagrisn dir tsu der informatsye-zayt fun der politsay vegn farbrekhns benegeye noente batsyungen.

Do vestu kenen zikh dervizn velkhe rekht du host un tsi der politsey ken dir helfen oyb du bist in sakone. Oykh du - ayn eydes - vest kenen gefinen informatsye vegn vos du kenst tun ven du meynst az emetsen noent tsu dir iz in sakone. Mir bagrisn dir!

Vos iz batrakht vi a farbrekhn in a noenter batsyung?

Mit farbrekhns benegeye noente batsyungen zaynen batrakht farbrekhns vo di velkhe zaynen gestrashedt gevorn - zaynen oder zaynen amol geven gehayratet, hobn gevoynt in derzelber dire oder hobn govoynt in diren oyf farsheydene erter mit dem farbrekher.

S'iz oykhet keday far di velkhe zaynen eksponirt fun farbrekhns fun di eltern, brider un shvester oder andere kroyvim, vos me ruft farbrekhns velkhe hobn a shaykhes mit dem koved. Di farbrekhns kenen lemoshl bashtayn fun fysishe, psykhische un seksuele gvald-meysim. Vi a farbrekhn batrakht men oykh situatsyes vu ayn tsad tsvingt oder strashedt dem tsveytn, farshlist emetsen oder gefint zikh in der heym fun a tsveytn on hobn kayn derloybenish. Farbrekhns benegeye noente batsyungen vern behandelt az a bashuldikung in a mishpet. Dos hayst az di politsay iz shuldig tsu bakukn dem inyen - un der korbm ken nisht ophaltn az a durkhkuk vet durkhgefirt . Dem durkhkuk vet gefirt fun a prokurator.

Dos gezets vegn brekhn dem sholem.

Dos yor 1998 iz gekumen dem gezets vegn grob brekhn dem sholem un grob belaydign di froyen. Leyent mer vegn dem gezets fun brekhn dem sholem un vos es badayt oyf www.bra.se

Vos iz farbrekherlikh?

Keday a durkhkuk fun der politsey zol kenen onheybn mus do zayn a sibe, azoy az me ken fardekhtign az a farbrekhn fun vos men ken bashuldigt vern iz forgekumen, lemoshl az emetser iz gefunen gevorn mit klepn, vundn oder andere shodns makhmes gvald-meysim fun a noenten, tsum bayshpil sakones durkh SMS oder blitzpost.

Hot dos pasirt dir?

Dem tip fun farbrekhns kumen for in ale minim fun batsiungen, in ale grupn fun der gezelschaft, in ale tayln funem land.

Di farbrekhns trefn zikh am maystn on in der heym un kenen derfar zayn shver tsu antdekn fun der politsay un di rekhtinstantsen. Benegeye dem fakt iz oykh shverer arayntsumishn zikh, keday tsu helfn dem vos iz geshtelt gevorn in sakone. In a sakh faln iz der motiv kine oder konfliktn in shaykhes mit a separatsye oder a get. Oft ken men konstatirn az alkohol shpilt a role. Nisht zeln handelt es zikh fun az ayn tsad vil hobn di makht un kontrolirn ale andere. Es ken oykhet handeln zikh vegn azoy gerufene kovedrelatirte gvald-meysim, dos hayst az a familye past oyf ire mitglider, keday az zay hobn nisht kayn tshans nisht tsu balaydikn dem koved fun der famalye. Oder az zay shtrofn a mitglid fun a familye vos hot zikh kegnezetst di klalim fun der mishpokhe.

Umbekant tsol eksponirte.

Dos iz a geveyntlikh tip fun farbrekhns. Genoy vi fil zaynen eksponirt gevorn veys keyner nisht, ober vedlig Brottsförebyggande rådet, Brå, vet 25 procent gemeldet fun di korbonim. 2011 hot men gemeldet 35035 faln tsu der politsay vu mener, froyen un kinder zaynen gevorn shlekht bahandelt gevorn. 69 protsent fun di meldigungen zaynen geven farbrekhens vu der melder iz gevorn eksponirt fun farbrekhns fun ayn itstikn oder a frierdikn partner. Dos heyst az bistu eksponirt gevorn bistu mit anderen verter nisht aley.

Geveyntlekh tsu bagatelisirn.

A sakh velkhe hobn derlebt farbrekhns funem partner lebn khotshdem nokh in der batsyung a meshekh fun a langer tsayt. Az me vil beser blaybn, ken hobn a sakh derklerungen: me hot nokh lib dem tsvaytn, me dulzhet zikh vi azoy vet zayn mit im oder mit ir. Tsi me gayt avek, oder hot men moyre far di konsekvensen fun an iberbrokh. S'iz oykh geveyntlekh az der vos iz eksponirt gevorn, bagatelisirt di gvald-meysim un farklenert dos vos men hot durkhgelebt, vayl men, nokh a lange tsayt fun psykhishe un fisikhe gvald-meysim, hot a gefil az men hot a klenern vert vi a mentsh. Me git zikh aley dem shuld un meynt az men fardint di gvald-meysim.

Simonim fun a sakone

S'iz faran a por geventleke simonim fun a sakone, velkhe men taytsht az alts is nisht keday in a batsyung. Oyfn webplats fun RFSL iz faran a reshime mit frages vos ken helfn dir tsu identifitsirn di geventlekhste simonim fun a sakone. Do gefinst du oykh linkn tsu andere organisatsyes du kenst kontaktirn mit frages un dayne makhshoves tsi du oder emetsn du kenst filt zikh gedrot.

Mer informatsye

Brottsofferjour HBT-parshoynen: www.rfsl.se/brottsoffer

A telefon tsu shtitsen di froyen velkhe zaynen gevorn gestrashed mit sakones, gvald-mayses oder seksuele zidlerayen. www.kvinnofridslinjen.se

Melden oder nisht?

Far der politsay iz do kayn sofek nisht: farbrekhns in noenten batsyungen zoln vern gemeldet tsu der politsay.

Khotshdem iz far a sakh velkhe zaynen gevorn gedrot shver tsu makn a meldung tsu der politsay. Efsher hot man nokh a gefil far dem partner, oder hot me moyre tsu vern bashtroft shpeter. Oykh di aygene kinder kenen zayn a sibe az man meldet nisht ayn kayn farbrekhn. Es ken oykhet zay azoy az dos vos hot pasirt git a gefil az dos iz geven privat un perzenlekh oder az men filt a shuld, a kharpe un bashuldigt zikh aley n far vos men hot durkhgelebt.

Oykh ken zayn az me gloybt nisht az dem dozikh tip farbrekhns zaynen nisht genug ernst tsu melden oder az di politsay nemt dos nisht ernst. Far emetsn vos iz gevorn gestrashed mit kovedrelatirte farbrekhns ken hobn shverigkaytn tsu farmestn zikh mit a gants mishpokhes vertn un normes.

Vikhtik tsu meldn

Tomer du vest geshtrashed mit dem tip fun farbrekhns zolstu makhn a meldung tsu der politsay. A meldung ken zayn ayn oyfn tsu endikh a lebenssituatsye gemisht mit gvald-meyses un balaydigungen.

Oykh andere kenen melden

Am maystn makht der korbm funem farbrekhn a meldung tsu der politsay, ober s'iz oykh geventlekh az fraynt oder shkheynim melden dem farbrekhen. Tsi du host a khshad az emetser iz gepeynigt mit farbrekhns kenstu kontaktirn di politsay, vos bashtimt tsi di informatsye zol vayter vern untersukht.

Gut tsu dermonen zikh

S'iz faran etlekhe zakhn velkhe zaynen gut zikh tsu dermonen ven du vest eksponirt mit sakones, gvald-mayses oder balaydikungen:

- Gib dayne fraynt dayn batokhn, di far velkhen du host a tsutroy, dartseyl zay vegn dayn siuatsye.. Kenen zay dir shtitsen vos du vest zogn in a meglekh mishpet?
- Kontaktir ayn froyen- tsi a mansdizhur. Zay kenen dir oykh shtitsen vos du vest zogn in a meglekh mishpet.
- Schrayb a togbukh vo du dokumentirst vu un van du bist gevorn balaydigt, gestrashed, tsi geshlogn, un oykh vi un vo oyfn kerper du bist gevorn geshlogn.
- Vash nisht dayne kleyder velkhe zaynen geven ongetun in shaykhes mit der shlekhter bahandlung oder bay der seksueller zidlung.
- Dokumentir dayne shodns, du kenst zay gern dokumentirn. Oder gey tsu a dokter az zay zoln dokumentirt vern.
- Shpur potentsyele sakones du krigst oyf dem automatishn telefonentferer, durkh blitspost oder durkh sms. Shik zay vayter tsu fraynt velkhe kenen zay zamlen. Dos ken zayn a vikhtikn materyal far dem bavaysprotses.

Shtits un bashitsung

A sakh krign moyre tsu meldn, efsher makhmes az zay hobn moyre far jenem vos zay meldn. Di politsay ken makhn an opshatsung fun sakones un der rizike, keday tsu mishpetn tsi s'iz netik tsu gebn dir a bashitsung.

S'zenen faran farsheydene madreyses fun bashitsung, ophengik fun vi di sakones bavayzn zikh. Fun der politsay kenstu bakumen eytses, hiters un farsheydene hilfsmittel, lemoshl a paket mit bashitsung mit, tsvishn alem, an alarentelefon mit GPS un ayn akustishn alarem. Du kenst oykh krign a parshoyn tsu kontaktirn un a meglekhkayt tsu informatsye un mit vemen du oykh kenst iberredn dayn situatuatsye vegn dayn zisherhey.

Di politsay arbet oykh tsuzamen mit andere instantsen in der gezelschaft, velkhe kenen dir bashitsn. Der komun ken tsum bayshpil gebn dir ayn obgehite voynung un du kenst krign shtits fun a dizhur vus basheftikn zikh mit korbones fun farbrekhns..S'zenen oykh faran frayvilige organisatsyes velkhe kenen dir helfen.

Der prokurator ken bashlissn vegn dem farbot az emetser ken nemen a kontakt mit dir. Dos hayst as der vos efsher strashet dir iz nisht derloybt tsu kontaktirn dir durkh a bazukh, durkh telefon, blitspost oder epes eynlekhs. Der rov fun politseyamten hot a koordinator vus basheftigt zikh mit korbones fun farbrekhns un ken dertseyn nokh merer.

Du kenst oykh bakumen hilf durkh vidergutmakhung fun di korbones velkhe hobn ibergelebt farbrekhns, ober jentsmol vet gefodert a meldung tsu der politsay. Iz do a meldung faran hostu oykhet a meglekhkayt tsu apelirn nokh a vidergutmakhung fun dayn farzikherungsgezelshaft far shodns.

Mer informatsye

Shtits tsu di korbones fun farbrekhns: www.brottsoffermyndigheten.se

A shtitstelefon far froyen velkhe zaynen gevorn gestrashed, hobn durkhgelebt gvald-mayses oder seksuele angrifn: www.kvinnofridslinjen.se

Vi azoy makht men a meldung?

Tsi du oder a tsvayter iz eksponirt gevorn fun farbrekhns oder sakones, zolstu dos melden tsu der politsay.

Ayder kenstu onklingn di politsay, 114 14 oder 112 oyb dos iz akut. Du kenst oykh kontaktirn di politsay-stantsye vo du voynst. Oyb du vilst, kenstu oykh betn hilf bay a parshoyn vos hot dayn betokhn, lemoshl a khaver oder a fraynt fun dayn arbet.

Vos pasirt shpeter?

Nokhdem di politsay hot bakumen dayn meldung, veln zay dir rufn tsu a farher keday du zolst mer dertseyn. Inem farher iz vikhtig az du dertseylst, vi protimdik vi meglekh, vos hot zikh ongetrofn. Vus far a min sakone, gvald-meysim oder a tsveytn farbrekhns vos du host durkhgelebt. Fun vemen oder fun velkhen? Vi lang hot dos ongetrofn? Zaynen do eydes faran? Hot emetser dir geshedikt? Vi azoy? Dem typ fun frages zaynen vikhtik tsu kenen entfernen az di inyen zol kenen vaytergefirt vern.

A preliminare unterzukung

Der durkhkuk funem farbrekhn vos me ruft a preliminare unterzukung hot di kavone arayntsuzameln protim fun vos hot pasirt. Es vet duekhgefirt funem prokurator. Ven di preliminare unterzukung iz fertik bashlist der prokurator tsi s'iz genug mit baveys, keday der bal-khshadim zol kenen veren bashuldigt in a mishpet. A bashuldigung firt tsu a moyliker farhandlung inem mishpet. Do vestu farhert, dem bashuldikn un eydes tsi di zaynen faran. Denokh makht der mishpet dem psak un der din vet oysgezogt. Oyb du, oder der bashuldiker iz nisht tsufridn mitem din, kent ir iberklogn bay a hekhern gerikht (hovrätten).

Vos treft zikh on oyb di meldigung vet nisht aksepiert?

S'treft zikh on az meldigungen vern nisht aksepiert ven s'felt oys bavaysn. Dos badaytet nisht az di politsay un der prokurator hot nisht kayn tsutroy tsu di dartseylung funem korbm. Ober poshet az s'geyt nisht durkhtsufirn ayn inyen tsu a mishpet oyb s'felt oys bevaysn oder eydes velkhe shtitsen dem korbms dartseylung.

Mer informatsye

Mer informatsye fun der gerikhtsshule: www.rattegangsskolan.se

Kenstu ayn korbm?

Oyb du bist gevorn an eydes fun a farbrekhn in a noenter batsyung, oder hot a khshad az emetsn in dayn svive iz in sakone, kenst du aleyk makhn a meldung tsu der politsay.

Tsu melden der politsay dem dozikn typ fun farbrekhns ken dir ibergebn a shvern gefil. Oyb du vilst nisht makhn kayn formale meldung kenstu kontaktirn di politsay un anonim dartseyln fun dayn khshad. Iz di zakh keday tsu fortzetsen iz far der politzay tsu geyen vayter in der inyen. Oyb du arbest mit meditsinisher bahandlung oder in mit oyfze mustu in gevise faln hostu di farantvortlikhkayt tsu melden ven du zeyst emetsn vos iz eksponirt gevorn far a farbrekhn.

Hostu a khshad as a kind iz eksponirt gevorn?

Oyb du host a khshad az a kind iz in sakone kenstu dos melden anonim tsu di sotsiale instantsen in dayn komun (du gefinst zay oyf dayn komuns hemsida). Veln zay makhn an untersukung un melden di politsay. Arbest du mit meditsinisher behandlung, in der shule oder mit dem zorgn fun kinder, bistu tomid shuldik tsu melden oyb du host a khshad az kinder zaynen in sakone.

Do vestu bakumen hilf un shtits.

Dos rekht fun kinder in der gezelshaft (Barns rätt i samhället): www.bris.se
Di gratevatete kinder (Rädda barnen): www.raddabarnen.se

Di politsay shtrengt zikh on mit ir gantsn koyekh.

Di politsay arbet mit farbrekhns in noenten batsyungen zayer ernst.

Az a groyze grupe in der gezelshaft vert eksponirt mit sakones un gvald-meysim tsvishn di vent fun a heym iz dos a groyz problem far der gezelshaft. Akhuts dem iz dos a farbrekhn vos iz nisht bloyz kegn di shvedishe gezetsn ober oykh kegn di faraynigte natsionens deklaratsye vegn mentshlekhn rekht.

Di behandlung iz di glavne zakh.

Di arbet fun der politsay zol onheybn mit di verter "angazhirt, effektiv un faranen". S'iz alemol vikhtik in ale kontekstn, ober nokh vikhtiger ven es handelt zikh fun farbrekhns in noente batzyungen.

Mir visn az unzere oyfanim tsu bahandlen dem korbm fun farbrekhns hot a detsidirtn badayt far di velkhe zaynen gevorn eksponirt, zoln hobn dem mut tsu makhn a meldung – un makhn dem nokhgey. Oyfn zelbn oyfn zaynen di ershte mosn fun dem durkhkuk vikhtik far a derfolgraykher unterzukung. Lemoshl ken es handeln zikh vegn ferher fun di eydes un a dokumentatsye fun shodns bay dem korbm. S'iz vikhtik tsu unterschtraykhn az di politsay iz shuldik tsu zayn obyektiv inem durkhkuk un respektirn un fartaydikn, zay vos iz a meyle un zay di sikhorn far dem vos hot a khoshed oyf zikh.

Natsionale strategye

Di politsay arbet di gantse tsayt tsu vern beser oysforshndik dem tip fun farbrekhns. Dos tsil iz as merer zoln melden, un makhn di velkhe farneynen vintsiker, makhn di effektivitet beser in der arbet un makhn hekher dem tsol inyonim vos kumen tsu a mishpet. Naye, farbeserte oysbildungen hobn gehekht dem kompetents bay der politsay. Informatsye un oystoysch fun derfarungen, zay intern un zay mit prokuratoren un andere instantsen un frayvilige organizatsyes, hot gemakht di frage vikhtiger oyf der togordnung. Oykh oysbildungen far di vos inspektirn di situatsye far kinder un di farbrekhns vos zaynen relatirt tsum koved hobn zikh antvikelt un farbesert.

Vos iz di hashpoe oyf di kinder?

Kinder velkhe derlebn balaydikungen, sakones und gvald-meyses in der heym zaynen oykh bafaln mit fysishe un psykhishe shodns.

Di dosike kinder antplekn nokh simonim fun umru, yesurim, deprezye, posttraumautishe syndromen fun stress un agresye kegn andere kinder, vayst di forshung oys. Derfar iz vikhtik nisht tsu fargesn di dozike kinder, khotsh az eltern meynen az dos kind hot gornisht gezeyen oder bamerkt fun sakones oder gvald-meyses. S'iz oykh geven faran unterzukungen velkhe antplekn az vi mer a froy vet shlekht bahandelt, vi greser is di rizike az dos kind vet shlekht bahandelt fun zay dem tatn un zay der mamen.

Vi arbet di politsay mit kinder?

Di politsay hot spetsyel oysgebildete farher-firers, velkhe zaynen tsugevoynt tsu trefn un shmushn mit kinder velkhe zaynen gevorn provokirt mit farsheydene tipn fun farbrekhns. Kinder velkhe zaynen geven eydes fun noenten batzyungen zaynen batrakht vi korbonen fun farbrekhns un hobn dos rekht tsu bakumen a vidergutmakhung vegn di farbrekhelike shodns. Keday di kinder zoln kenen bakumen di vidergutmakhung mus keseyder zayn faran a meldung tsu der politsay.

Bazondere kinderhayzer.

Oyf a sakh erter inem land zaynen faran azoy gerufene kinderhayzer, vo politsyantem, prokuratorn, doktoyrim un zotsyale instantsen zaynen gezamelt unter ayn dakh. Dos badaytet az dos kind darf nisht geshikt vern tsvishn farsheydene instantsen. Dos makht dos lebn laykhter farem kind. Dos makht oykh di arbet laykhter un oykh di kooperatsye tsvishn di instantsen, velkhe zaynen arayngemisht un firt oykhet tsu a hekherer kvalitet fun di oysforshungen.

Merer informatsye

Dos rekht fun di kinder in der gezelshaft (Barnens rätt i samhället): www.bris.se
Ratevet di kinder (Rädda barnen): www.raddabarnen.se

Iberlebung fun farbrekhns in shaykhes mit dem koved?

Do kenstu leyenen vegn vus far a tip shtits un hilf du kenst bakumen ven du host ibergelebt a farbrekhn in shaykhes mit dem koved.

Lebstu in a situatsye vu du kenst nisht aleybn bashtimen vi azoy du zolst kenst geyn ongetun un velkhe mentshn du kenst bagegnen oder ven men shlogt dir keday du zolst folgn vos andere vintshn? Filstu zikh oyfgepast, kontrolirt un gestrashed fun di eltern un kroyvim? Bistu getsvungn tsu bahaltn dayn seksuele preferents? Jentsmol kenstu zayn eksponirt far ayn oder etlekhe farbrekhns unter dem bagrif - a farbrekhen in shaykhes mit dem koved.

Zay meydlekh un zay yinglekh zaynen bafaln.

S'iz nokh do a forshtelung az a farbrekhn in shaykhes mit dem koved bloyz ken ontrefn tsvishn meydlekh un froyen, ober oykh yinglekh kenen vern bafaln. Zay zaynen avade frayerer vi di meydlekh un di froyen, ober zay zaynen dertsu bafaln mit getsvungene khasenes. Oykh vern zay getsvungn oyftsupasn un kontrolirn di shvester un di kuzinen. Oyb di zin derfiln nisht di dervartungen, kenen zay oykh bafaln vern fun gvald-mayses un badroungen. Es zaynen faran bakante faln vu yungn un yunge mener zaynen derharget gevorn, makhmes zay hobn oysgeklirn a partner oder zay hobn a seksueln oyffir vos iz batrakht vi andersh unf fremd.

Farbrekhns in shaykhes mit dem koved kegn homo-, bi- oder transseksueln.

Homo-, bi- un transsekuele parshoynen velkhe lebn in kulturn fun koved zaynen bazonders eksponirt. Homo-, bi- un transseksualitet iz gehalten vi a handlung kegn dem gezets. Mit dem iz do a grezerer rizike faran tsu vern farfolgt, vern isolirt un provokirt mit gvald-meyses un sakones. A tokhter un a zun vos iz homo-, bi- oder transseksuel ken vern a shande far der mishpokhe, vayl dos ken hobn a hashpoe oyfm shem fun der mishpokhe un gebn a negativn koved. Di seksualitet funem kind strashed nisht bloyz zikh aleybn, ober oykh di meglekhkaytn fun di brider un shvester tsu khasene hobn.

Vos zogt dos gezets?

Oysgedrukt mit a juridisher shprakh ken di "oyghaltung" oder di "hashpoe" vos du derlebst, handlen vegn baravenen dir dayn frayhayt,, tsvang, sakones, bashimfungen oder a shlekhte bahandlung. Di zaynen ernste farbrekhns. Hostu oder emetsen du kenst derlebt aynts oder ayntsige fun di farbrekhns zolstu dos melden tsu der politsay. Hostu frages vegn farbrekhns in shaykhes mit dem koved, kontaktir di politsay oder a dizhur far meydlekh oder froyen.

Sheyles un tshuves

Frage: Dem zumer vet di famylye furn tsum heymland un ikh vel mestume hobn khasene kegn mayn vintsh. Vos ken ikh oyftun?

Entfer: Kontaktir di politsay, dem dizhur far froyen oder dem sotsialn amt un dertseyl zay dayne khshodim. S'iz gor vikhtik tsu opshteln di rayze oyb s'iz faran a grund tsu hobn a khshad az du vest khasene hobn kegn dayn vintsh. Bistu shoyn im oysland veln di shvedishe instantsen hobn gresere shverigkaytn tsu kenen dir helfen.

Frage: Vu ken ikh krign hilf tsi ikh bin in sakone?

Entfer: Tsi du bist gevorn baleydigt oder gestrashedt kenstu ayder geyen tsu der politsay, dem sotsialn amt oder tsu a dizhur far froyen oyb dos iz faran noent tsu dir.

Der dizhur far froyen hot am maystn kontakt mitem sotsialn amt un ken in ayn akuter lage helfn dir mit a bashitstn opdakh un mit kontakt mit farsheydene instantsen. Oyf etlekhe erter inem land zaynen faran a bashitsn opdakh vu der personal iz shpetsializirt tsu helfn parshoynen, velkhe zaynen gevorn provokirt mit farbrekhns in shaykhes mit dem koved. A sakh fun di oyfanim tsu voynen nemn oykh arayn kinder un oykh in akuten situatsyes.

Frage: Vi lang ken ikh bakumen a bashitstn opdakh?

Entfer: Du host dem rekht tsu a bashitsn opdakh vi lang du darfst dos un bis vanen du host gefunen ergetsvu tsu voynen mit zikh aleyn.

Frage: Vos treft zikh on ven ikh gey tsu der politsay?

Entfer: Di politsay kukt durkh vos hot pasirt un oyb do zaynen sibes tsu geyn vayter mit a greserer oysforshung. Vayl du bist gevorn eksponirt fun farbrekhns vet men dir oykh rufn tsu a farher. Di politsay vet oykh farhern bali-khshodim un eydes, lemoshl mitglider fun der famylye un andere arayngemishte. Sof-kol-sof ken dos firn tsu a mishpet mit eynem oder etlekhe bali-khshodim.

Frage: Vi azoy ken ikh zikh shitsn?

Entfer: Di politsay makht geveyntlekh an opshatsung fun der sakone un ken tsu me darf dir helfn mit farsheydene formen fun shits, lemoshl gebn dir ayn alarm kegn atakn. Bay der politsay iz oykhet faran a kooperator vos arbet mit der shtitsender tetigkayt tsulib di korbones fun farbrekhns. A sakh instantsen fun der politsay arbetn oykh tsuzamen mit ideeln organyzatsyes vi dizhurn far froyen un meydlekh.

Frage: Ken ikh bakumen a shtits in a mishpet?

Entfer: Du kenst krign hilf fun a helfer bay dem mishpet, ayn aygenem jurist ver vet dir helfn. Du kenst oykh bakumen a shtits far di eydes fun a parshoyn vos get praktishe informatsye un hilf in shaykhes mit a mishpet. Dos iz bakhinem.

Mer informatsye

Brottsofferjourernas Riksförbund, arbetn far beserer matsev fun di korbones fun a farbrekhn: www.boj.se

Badrikung loyt mishpokhe-koved: www.hedersfortryck.se

Dayne rekht: www.dinarattigheter.se

www.flicka.nu

Di natsyonale organizatsye far froyen-dizhurn: www.roks.se

Mer informatsye fun der gerikhtsshule: www.rattegangsskolan.se

Di natsyonale medine-organizatsye far froyen-dizhurn: www.kvinnojouren.se

Farkripelung. Shterung in di funktsionen.

Farbrekhns in noenten batsyungen kumen for in ale tipn fun batzyungen, oykhet in batzyungen vu ayn partner iz ophengik funem tsvaytn – tsum bayshpil az a konzekvents fun a shterung in di funktsionen, fun zayendik farkripelt. Dos ken handeln zikh fun fisishe funktsions-umsedrim vos bagrentsn di kapabilitet tsu rirn zikh oder bagrentsn di rie un shmie, ober oykhet handelt es zikh fun psykhisht un fisish menies.

Di dozike grupe hot ekstra shver, vayl zay zaynen azoy ophengik fun dem parshoyn vos ken zayn - zay a partner un zay a bagayer. Di farbrekhns vern derfar shverer tsu antdekn. Dos hayst az du bist - ayn eydes - oder hot a khshad, zayer vikhtik ven es handelt zikh fun farbrekhns kegn di velkhe hobn a shterung in zayere funktsionen. Oyb du kumst in kontakt mit emetsn vemen du meynst iz a korbm, durkh dayn arbet oder oyf a tsvaytn oyfn, zolstu kumen tsu uns in der politsay.

Gut tsu dermonen zikh.

S'iz faran a por zakhn vos zaynen gut tsu dermonen zikh far dayn makhn a meldung tsu der politsay., zakhn vos kenen hobn a groysn badayt far ayn durkhkuk vi oyf dem oyfn ken vern derfolgraykh un keday der inyen ken geyn vayter tsu a mishpet.

- Hot batokhn tsu dayne fraynt mit vemen du host a tsutroy un dertseyl zay vegn dayn situatsye. Kenen zay dir shtitsen in a meglekhn mishpet.
- Kontaktir a dizhur far froyen oder mener. Zay kenen dir oykh shtitsen in a meglekhn mishpet.
- Shrayb a togbukh vo du dokumentirst vu in ven du bist gevorn beleydikt, gestrashet oder geshlogn, un oykh vi un vu du bist gevorn geshlogn oyf dayn kerper.
- Vash nisht dayne kleyder in velkhen du bist geven ongetun in shaykhes ven du host bakumen dayne shlekhte bahandlung oder ven du bist seksuel ongegrifn.
- Dokumentir dayne shodn, du kenst zay gern fotografirn. Oder dokumntir dos bay a dokter.
- Shpor sakones funem automatishn telefonentfer, un vos iz gekumen drkh durkh dem blitzpost oder sms. Shik zay vayter tsu fraynt velkhe kenen zay zamlen. Dos ken zayn a vikhtikn bavays.

Do krigstu shits un hilf

S'iz faran hilf far dir vos gefint zikh in sakone. A sakh komunen hobn hilfsprogramen keday tsu helfn froyen un mener in sakone. Du kenst oykh kontaktirn aynem fun di organizatsyes velkhe zaynen faran inem gantsn land. Do unten kenstu gefinen linkn tsu a tsol fun farshidenen organizaytsyes.

S'iz faran hilf oykhet far zay vos vintshn tsu iberbitn zayern gevaltikh oyfn tsu oyffirn zikh, epes vos di derfarung antplekt. Am maysten vintshn zay dos aleyn. Di vos zukhn hilf tsu endikh tsu nitsn gvald hobn kemat tomid yesurim oder zaynen dershrokn fun zayern gevaltikh oyfn tsu oyffirn zikh. Zay filn oft a shuld un hobn a kharpe. Inem ruv fun komunen zaynen faran dizhurn un spetsyele oyfnemen velkhe zaynen tsugevoynt tsu basheftikh zikh mitem tip fun inyonim un velkhe kenen tsuhelfn.

Mere infomatsye

Dos rekht fun kinder inem gezelshaft (Barnens rätt i samhället): www.bris.se

Der kinderombudsman: www.barnombudsmannen.se

Der rat fun farhiten farbrekhens: www.bra.se

Der nationaler farband far di dyzhurn fun di korbones fun farbrekhns, arbetn far à beserer situatsye fun di korbones fun à farbrekhn: www.boj.se

Der amt far korbones fun farbrekhens: www.brottsoffermyndigheten.se

Der ombudsman funem parlament: www.jo.se

Di linye fun froyen-sholem: www.kvinnorfridslinjen.se

Der medine-farband far seksueln glaykh rekht: www.rfsl.se

Natsyonaler krisis-tsenter: www.rikskriscentrum.se

Di natsyonale organizatsye far froyen-dizhurn: www.roks.se

Di natsyonale medine-organizatsye far froyen-dizhurn: www.kvinnojouren.se

Mir kenen dir helfen.

Gvald-meyses kumen for in alen tipn fun batzyungen, umetum in gants Shvedn. Mir visn az tsentoyzdiker zaynen bafaln yedes yor, efsher bis 100 000.

Lebstu in a situatsye mit simonim fun belaydigungen, sakones un gvald-meyses? Zolstu kumen tsu der politsay. Du kenst zayn grestrashet fun ayn ernstn farbrekhn vos zol vern gemeldet tsu der politsay.

Ruf 114 14 oder kontaktir di noenste politsay-stantsye. Mit akutn inyonim geb a kling: 112