

Datum

Diarienummer

Fjällräddningsgrupp					Födelseår	
Larm kl.	Ankomst kl.	Avfärd kl.	Avlämnad kl.	Avslut kl.	☐ Man	☐ Kvinna
Hämningsplats				Kartkoordinat X Y	Hemortskommun	
Avlämningsplats				Avlämnat till (läkare etc.)		
Kända sjukdomar / mediciner / allergier						
Händelse						

Kontroller / Se Lyssna Känn

A - Fri luftväg / nacke ☐ Ja ☐ Nej ☐ Stabiliserad rygg ☐		B - Andning ☐ Normal ☐ Snabb (30) ☐ Långsam (10) ☐ Andningsstopp		C - Cirkulation / Blödning ☐ PULS ☐ Yttre blödning ☐ Inre blödning? ☐ Chock		D - Medvetandegrad Medvetande - Puls - Klockan ☐ Alert ☐ Verbal ☐ Pain ☐ Unconscious	
Huvud ☐ Inget synligt ☐ Smärta ☐ Sårskada ☐ Lokal kylskada		Nacke ☐ Inget synligt ☐ Smärta ☐ Sårskada ☐ Lokal kylskada		Axlar ☐ Inget synligt ☐ Smärta ☐ Sårskada ☐ Felställning ☐ Lokal kylskada		Armar ☐ Inget synligt ☐ Smärta ☐ Sårskada ☐ Felställning ☐ Lokal kylskada	
Buk ☐ Inget synligt ☐ Smärta ☐ Mjuk ☐ Spänd ☐ Sårskada		Rygg ☐ Inget synligt ☐ Smärta ☐ Sårskada		Bäcken ☐ Inget synligt ☐ Smärta ☐ Sårskada ☐ Instabilt		Ben ☐ Inget synligt ☐ Smärta ☐ Sårskada ☐ Felställning ☐ Lokal kylskada	
						Bröst ☐ Inget synligt ☐ Smärta ☐ Sårskada ☐ Instabilt	
						Övrigt ☐ Domningar ☐ Feber ☐ Kräks, mår illa ☐ Kramper ☐ Allmänt nedkyld	

Pulskontroll / Medvetande

Klockslag										
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Åtgärd

AB - Andning ☐ Fri luftväg ☐ Mun mot mun ☐ Framstupa sidoläge ☐ Nackkrage		C - Cirkulation ☐ Högläge ☐ Tryckförband ☐ Täckförband ☐ Chockläge ☐ HLR		E - Exposure ☐ Topp till tä ☐ 5 V - Vila, värme, varsamhet, vätska, ventilation ☐ Extern värme ☐ Filtisolering		Fixering ☐ Nackkrage ☐ Ryggbräda ☐ Qvik-splint ☐ Arm / benskena ☐	
Insatsledare namn				Rapporterad av (namn titel)			

Lämnas till fjällräddningssamordnare