



Ku iskaangareey koodhka
QR-ga taleefankaaga
si aad u gasho
mareegta booliska

Wac 112
haddii dembigu hadda
dhacayo ama haddii aad
u baahan tahay in boolisku
si degdeg ah u yimaadaan

Taageero xaaladaha **xadgudub** **iyojirdil**

Tusaalooyin ururo taageero siiya
dhibbanayaasha xadgudubka ama
dadka si xadgudub leh u dhaqma

Adiga ama qof aad taqaan oo ah dhibbane hanjabaad, xadgudub, ama jirdil

Polisen wac 112 haddii ay xaalad degdeg ah kujirto, haddii kale wac 114 14 ama booqo polisen.se

Brottsförmyndigheten brottsförmyndigheten.se, 090 70 82 00

Rättshjälpsmyndigheten rattshjalp.se, 060 13 46 00

Socialtjänsten booqo mareegta degmadaada si aad u hesho faahfaahinta xiriirka

Skatteverket skatteverket.se, 0771 567 567

Utrikesdepartementet (UD) konsulerä enheten och UD-jouren regeringen.se/uds-reseinformation/hjalp-till-svenskar-utomlands/kontakta-ud-och-ambassaderna/

Åklagarmyndigheten aklagare.se, 010 562 66 60

Carruurta iyo dhallinyarada

BRIS bris.se, 116 111

Brottsofferjouren brottsofferjouren.se, 116 006

BOUJT loogu talagalay carruurta iyo dhallinyarada da'doodu tahay 7–21 jir ee dhagoolka ah ama maqalka la' ka qaba: boujt.se

Ecpat ecpat.se

Friends friends.se, 08 545 519 90

Maskrosbarn maskrosbarn.org, 070 433 25 23, ungdom@maskrosbarn.org

MÄN killar.se

Riksorganisationen för kvinnojourer och tjejjourer roks.se

Rädda barnen raddabarnen.se, 020 786 786

Storasyster storasyster.org, onlinesyster@storasyster.org

1000 möjligheter/ungarelationer ungarelationer.se, 0709 553 153

Unizon unizonjourer.se

LGBTQI

Brottsofferjouren brottsofferjouren.se, 116 006

MÄN mfj.se iyo killar.se

Regnbågslinjen kyrkanssos.se, 0770 55 00 10

RFSL xarunta Taageerada Dhibbanayaasha: rfsl.se, 020 341316

Stödlinjen för transpersoner stodlinjenfortranspersoner.se, 020 55 00 00

1000 Möjligheter/unga relationer ungarelationer.se, 0709 553 153

Caafimaadka maskaxda

1177 1177.se, 1177

Jourhavande Präst wac 112 oo weydii in lagugu xiro wadaadka heeganka ah.

Självmyndslinjen mind.se, 901 01

Markhaatiyaasha iyo xubnaha qoyska

BRIS bris.se, 077 150 50 50

Brottsofferjouren brottsofferjouren.se, 116 006

Storasyster storasyster.org, anhorigstod@storasyster.org

Unga relationer ungarelationer.se/foralder

Dadka waaweyn

Brottsofferjouren brottsofferjouren.se, 116 006

Kvinnofridslinjen kvinnofridslinjen.se, 020 50 50 50

Kvinnojour i din kommun Ururka Qaranka ee Hoyga Haweenka iyo Hoyga Gabdhaha yaryar ee Sweden: roks.se ama Unizon, unizonjourer.se

MÄN mfj.se

Nationell kvinnojour iyo taageero ku baxaysa luqadda dhagoolaha: www.nkjt.se, stod@nationellkvinnojour.se

Stödlinjen för män stodlinjenforman.se, 020 80 80 80

Äldrelinjen Mind.se, 020 22 22 33

Adiga, haddii aad si rabshado leh u dhaqanto ama halis u gu jirto inaad dadka kale si rabshado leh ula dhaqanto

Mansjour i din kommun rikskriscentrum.se

MÄN mfj.se, killar.se

PrevenTell khadka caawinta ee la xiriira rabitaanka galmo ee aan la rabin: preventell.se, 020 66 77 88

Socialtjänsten booqo mareegta degmadaada si aad u hesho faahfaahinta xiriirka

Välj att sluta valjattsluta.se, 020 555 666

1000 Möjligheter/ungarelationer ungarelationer.se, 0709 553 153

1177 1177.se, 1177

Iska aamus!

Dhaqanka rabshadaha leh waa la beddeli karaa